

令和8年度 大牟田高等学校 陸上競技部 活動計画 (1学期)

試合	5	日	試合	8	日	試合	4	日	試合	4	日	試合	3	日
練習	15	日	練習	15	日	練習	15	日	練習	19	日	練習	19	日
休養日	9	日	休養日	8	日	休養日	9	日	休養日	8	日	休養日	9	日

4月					5月				6月				7月				8月			
日	曜	内容	時間	場所・備考	曜	内容	時間	場所・備考	曜	内容	時間	場所・備考	曜	内容	時間	場所・備考	曜	内容	時間	場所・備考
1	水	○	終日		金	○	放課後		月	休			水	○	放課後		土	◎		滋賀IH
2	木	○	終日		土	○	終日		火	○	放課後		木	休			日	◎		滋賀IH
3	金	休			日	◎		憲法記念日	水	○	放課後		金	○	放課後		月	◎		滋賀IH
4	土	○	終日		月	◎		みどりの日	木	休			土	○	終日		火	休		
5	日	○	午前		火	休		こどもの日	金	○	放課後		日	○	午前		水	○	終日	
6	月	休		始業式	水	○	終日	振替休日	土	○	終日		月	休			木	○	終日	
7	火			入学式	木	○	放課後		日	○	午前		火	○	放課後		金	休		
8	水	○	放課後		金	休			月	休			水	○	放課後		土	○	終日	
9	木	○	放課後		土	○	終日		火	○	放課後		木	休			日	○	午前	
10	金	休			日	○	午前		水	○	放課後		金	○	放課後		月	休		
11	土	○	午前		月	休			木	休			土	◎		学年別県予選	火	○	終日	山の日
12	日	◎		全九州都市対抗	火	○	放課後		金	○	放課後		日	◎		学年別県予選	水	○	終日	
13	月	休			水	休			土	○	終日		月	休			木	休		
14	火	○	放課後		木	○	放課後		日	○	午前		火	○	放課後		金	○	終日	
15	水	○	放課後		金	◎		IH南部予選	月	休			水	○	放課後		土	○	終日	
16	木	休			土	◎		IH南部予選	火	○	放課後		木	休			日	○	午前	
17	金	○	放課後		日	◎		IH南部予選	水	休			金	○	放課後		月	休		
18	土	○	午前		月	休			木	○	放課後	期末試験①	土	○	終日		火	○	終日	
19	日	◎		西日本記録会	火	○	放課後		金	◎		期末試験②	日	○	午前		水	○	終日	
20	月	休			水	○	放課後		土	◎		IH北九州予選	月	休		海の日	木	休		
21	火	○	放課後		木	休		中間試験①	日	◎		IH北九州予選	火	○	午前		金	○	終日	
22	水	○	放課後		金	○	放課後	中間試験②	月	◎		期末試験③	水	○	午前		土	○	終日	
23	木	休			土	○	終日		火	休		期末試験④	木	休			日	○	午前	
24	金	○	放課後		日	○	午前		水	○	放課後	期末試験⑤	金	○	午前		月	休		
25	土	◎		「お別れの会」生徒臨休	月	休		中間試験③	木	休			土	○	終日		火	○	終日	
26	日	◎		久留米選手権	火	○	放課後	中間試験④	金	○	放課後		日	○	午前		水	○	終日	
27	月	休			水	休			土	◎		学年別南部大会	月	○	午前		木	休		
28	火	○	放課後		木	○	放課後		日	◎		学年別南部大会	火	休			金	○	終日	
29	水	◎		昭和の日	金	◎		IH県予選	月	休			水	○	午前		土	○	終日	
30	木	休			土	◎		IH県予選	火	○	放課後		木	◎		滋賀IH	日	○	午前	
31					日	◎		IH県予選					金	◎		滋賀IH	月	休		
備考																				

練習：○ 公式試合：◎ 練習試合(本校)：△ 練習試合(他校)▲ 休日：休

※当日の天候や大会日程等により計画を変更することがあります。活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。