

令和8年度 大牟田高等学校 駅伝部 活動計画 (1学期)

試合	3	日	試合	9	日	試合	7	日	試合	3	日	試合	1	日
練習	23	日	練習	18	日	練習	18	日	練習	23	日	練習	21	日
休養日	4	日	休養日	4	日	休養日	5	日	休養日	4	日	休養日	9	日

日	4月				5月				6月				7月				8月																							
	曜	内容	時間	場所・備考	曜	内容	時間	場所・備考	曜	内容	時間	場所・備考	曜	内容	時間	場所・備考	曜	内容	時間	場所・備考																				
1	水	○	午前		金	○	午後		月	休	午後		水	○	午後		土	○	午後																					
2	木	○	午前		土	○	午後		火	○	午後		木	○	午後		日	休		帰省																				
3	金	○	午前		日	休		憲法記念日	水	○	午後		金	○	午後		月	休		帰省																				
4	土	○	午前		月	◎	終日	福岡市	木	○	午後		土	◎	終日	熊本市	火	休		帰省																				
5	日	休			火	○	午後	こどもの日	金	○	午後		日	休			水	休		帰省																				
6	月	○	午後	始業式	水	○	午後	振替休日	土	◎	終日	佐賀市	月	○	午後		木	休		帰省																				
7	火	○	午後	入学式	木	○	午後		日	休			火	○	午後		金	○	午後																					
8	水	○	午後		金	○	午後		月	○	午後		水	○	午後		土	○	午後																					
9	木	○	午後		土	◎	終日	熊本市	火	○	午後		木	○	午後		日	休																						
10	金	○	午後		日	休			水	○	午後		金	○	午後		月	○	午後																					
11	土	◎	終日	熊本市	月	○	午後		木	○	午後		土	◎	終日	福岡市	火	○	午後	山の日																				
12	日	◎	終日	大牟田市	火	○	午後		金	○	午後		日	◎	終日	福岡市	水	○	午後																					
13	月	休			水	○	午後		土	○	午前		月	休			木	○	午後																					
14	火	○	午後		木	○	午後		日	休			火	○	午後		金	○	午後																					
15	水	○	午後		金	◎	終日	久留米市	月	○	午後		水	○	午後		土	○	午後																					
16	木	○	午後		土	◎	終日	久留米市	火	○	午後		木	○	午後		日	休																						
17	金	○	午後		日	◎	終日	久留米市	水	○	午後		金	○	午後		月	○	終日	水上村(合宿)																				
18	土	○	午後		月	休			木	◎	終日	大分市 期末試験①	土	○	午後		火	○	終日	水上村(合宿)																				
19	日	○	午前	諏訪公園	火	○	午後		金	◎	終日	大分市 期末試験②	日	休			水	○	終日	水上村(合宿)																				
20	月	休			水	○	午後		土	◎	終日	大分市	月	○	午後	海の日	木	○	終日	水上村(合宿)																				
21	火	○	午後		木	○	午後	中間試験①	日	◎	終日	大分市	火	○	午後		金	○	終日	水上村(合宿)																				
22	水	○	午後		金	○	午後	中間試験②	月	休		期末試験③	水	○	午後		土	休																						
23	木	○	午後		土	○	午前		火	○	午後	期末試験④	木	○	午後		日	○	午後																					
24	金	○	午後		日	◎	終日	大牟田市	水	○	午後	期末試験⑤	金	○	午後		月	○	午後																					
25	土	○	午後	「お別れの会」生徒臨休	月	休		中間試験③	木	○	午後		土	○	午後		火	○	午後																					
26	日	休			火	○	午後	中間試験④	金	○	午後		日	休			水	○	午後																					
27	月	○	午後		水	○	午後		土	◎	終日	久留米市	月	○	終日	阿蘇市(合宿)	木	○	午後																					
28	火	○	午後		木	○	午後		日	◎	終日	久留米市	火	○	終日	阿蘇市(合宿)	金	○	午後																					
29	水	◎	終日	大牟田市	金	◎	終日	福岡市	月	休			水	○	終日	阿蘇市(合宿)	土	○	午後																					
30	木	○	午後		土	◎	終日	福岡市	火	○	午後		木	○	終日	阿蘇市(合宿)	日	◎	終日	九重町																				
31					日	◎	終日	福岡市					金	○	終日	阿蘇市(合宿)	月	休																						
備考	4/11 金栗記念選抜陸上中長距離大会 全九州市対抗陸上競技大会 学大牟田工場駅伝大会				4/12 三井化 4/19 三井化 4/29 大牟田陸上				5/4 福岡県選手権 本県長距離記録会 ターハイ南部予選 県予選				5/9 熊 5/15-17 イン 5/29-31 インターハイ				6/6 佐賀長距離記録会 インターハイ北九州予選 上南部予選				6/18-21 学年別陸 6/27-28				7/4 熊本県長距離記録会 阿蘇合宿				7/27-31				8/2-6 帰省期間 水上村合宿 伝				8/17-21 8/30 九州選抜駅			

練習：○ 公式試合：◎ 練習試合(本校)：△ 練習試合(他校)▲ 休日：休

※当

日の天候や大会日程等により計画を変更することがあります。活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。